



## Sozialaktion am Friedrich-Ebert-Gymnasium in der Fastenzeit

**Du möchtest älteren Menschen eine kleine Freude machen? Dann schreib doch einen Brief oder eine Postkarte!**

Liebe Schülerin  
lieber Schüler,

mit dem kommenden Mittwoch (Aschermittwoch am 17. Februar) beginnt die Fastenzeit (vgl. Mt 6,1-6). Christen versuchen, diese Zeit bewusst zu gestalten. Sei es, indem sie auf etwas verzichten oder sich zu einem „Mehr“ entscheiden. Die youngcaritas, eine soziale Initiative von Christen in der katholischen Kirche, hat eine interessante Aktion gestartet.

Die Einschränkungen durch die Corona-Maßnahmen treffen uns alle, aber besonders Menschen in Betreuungs- oder Pflegeeinrichtungen. Viele können keinen - oder zumindest viel weniger - Besuch bekommen. Ein wichtiger Höhepunkt in ihrem Alltag geht damit verloren.

### Wie kannst Du helfen?

Hilf dabei die Einsamkeit zu lindern: mit ein paar lieben Worten und einem netten Gruß. Für die Menschen ist es tröstlich zu wissen, dass sie von der Gesellschaft nicht vergessen sind!

Bei der Aktion „Herzensepost“ schreibst Du einen Brief oder eine Postkarte und die youngcaritas verteilt die Nachrichten an Menschen in Einrichtungen vor Ort. Nähere Infos findest Du hier: <https://bit.ly/2Z7RMeb>

### Wie kannst du mitmachen?

Ganz einfach! Werde kreativ!

Schreib einen Brief, male ein Bild, verfasse ein Gedicht, bastle etwas - ganz wie Du magst. Die Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich, etwas über Dich zu erfahren und ein bisschen an Deinem Alltag teilzuhaben. Lass sie einfach wissen, dass jemand an sie denkt.

In allen Fällen leiten diese den Brief dann weiter und er wird in Senioren- und Pflegeheimen verteilt.

### Wie geht das?

Du hast verschiedene Möglichkeiten, folgendes bis spätestens 25. Februar zu tun:

- 1 Schicke einen Brief (als pdf-Datei) per e-Mail an Herrn Feuerstein oder Herrn Wild.
- 2 Schreibe den Brief handschriftlich und lege ihn in ein Kuvert. Dieses verschließt Du und schickst es in einem weiteren Kuvert an das Friedrich-Ebert-Gymnasium, Albert-Schweitzer-Str. 5, 69207 Sandhausen, zu Händen von Herrn Feuerstein oder Herrn Wild.
- 3 Gib den Brief am FEG ab und lasse ihn ins Fach von Herrn Feuerstein oder Herrn Wild legen.

Den Bereich des Briefes, wo eigentlich die Empfängeradresse Deines Briefes oder Deiner Postkarte stünde, lässt Du einfach frei, so kann er an ein Seniorenheim weitergeleitet werden.

Herzliche Grüße und alles Gute wünschen Dir

Sebastian Feuerstein

Markus Wild